



Klub
Dziecięcy
Spynka



Informator dla rodziców



**fundacja
rozwoju dzieci**
im. Komeńskiego

Fundacja Rozwoju Dzieci im. J. A. Komeńskiego

www.frd.org.pl

www.spynka.org

e-mail: klubspynka@frd.org.pl

**Witamy Was w Klubie dziecięcym „Spynka”
– miejscu stworzonym dla Was i Waszych dzieci.**

**Zależy nam na tym, żeby dzieci znalazły tu
radość, bezpieczeństwo, czułą opiekę,
a Wy – pewność, że to dobre dla Was miejsce.**

**Mamy ogromne nadzieje
na wspólne przeżywanie czasu w Spynce.**

Jak zajmujemy się dziećmi? Nasza wizja dziecka

Każde dziecko to niepowtarzalna osoba.

To człowiek, który ma prawo do wyboru, samodzielnych odkryć, szukania rozwiązań, podejmowania decyzji i ponoszenia ich konsekwencji, a także do popełniania błędów.

Zadaniem opiekunek/opiekunów jest umożliwianie dzieciom takiej aktywności, która da im poczucie, że poznawanie świata jest procesem radosnym i przynoszącym satysfakcję.

Fundamentalną podstawą wszystkich naszych działań są potrzeby dzieci.

Robimy wszystko, żeby stworzyć dzieciom najlepsze warunki do rozwoju zgodnie z ich aktualnymi potrzebami.

Zasady działania Klubu Spynka oparte są
na **Standardach opieki nad dziećmi w wieku do lat 3**
(więcej o standardach na naszej stronie www.najmlodsi.pl)

Jak działa Klub Spynka?

Od poniedziałku do
piątku od 7.45-17.00

Personel (opiekunki/opiekunowie)
przeszli obowiązkowe szkolenie kwalifikacyjne.
Stale podnoszą swoje umiejętności podczas
cyklicznych szkoleń doskonalących.

Klub Spynka jest otwarty
na obecność rodziców

Merytoryczny nadzór nad działalnością Klubu sprawuje Monika Rościszewska-Woźniak – prezeska zarządu Fundacji Komeńskiego, psycholożka dziecięca, założycielka i wieloletnia dyrektorka przedszkola integracyjnego nr 247 w Warszawie, ekspertka w dziedzinie opieki i edukacji małego dziecka, twórczyni i współtwórczyni wielu programów i projektów Fundacji, m.in.: „Gdy nie ma przedszkola”, „Ośrodki przedszkolne szansą na dobry start”, „Jakość od początku”, „Dzieci mają wychodne”, „Najmłodszy.pl”.

ORGANIZACJA OPIEKI NAD DZIEĆMI

Planujemy w naszym Klubie nie przekroczyć liczby 20 dzieci.

Zgodnie z ustawą jedna opiekunka może się opiekować maksymalnie 8 dzieci. Przyjęliśmy zasadę, że w Klubie Spynka:

- przy 4-12 dzieci – opiekę sprawują dwie opiekunki
- przy 13-20 dzieci – opiekę sprawują trzy opiekunki

ORGANIZACJA PRZESTRZENI

Przestrzeń Klubu to 148 m² po gruntownym remoncie.

- Sala podzielona na strefy tematyczne;
- Aneks ze stolikami do jedzenia i prac plastycznych;
- Łazienka blisko sali;
- Możliwość odpoczynku w każdym momencie dnia (poza porą drzemki);
- Osobny pokój dla specjalistów do prowadzenia indywidualnych zajęć.

Dodatkowo posiadamy własny ogród

Jak wygląda adaptacja?

Relacja dziecka z rodzicami jest pierwszym fundamentem jego bezpieczeństwa i rozwoju i umacnia się do ok. 5. roku życia. Podczas adaptacji rodzic stanowi dla dziecka rodzaj „bezpiecznego portu” – swoją obecnością zachęca je do odkrywania nowego miejsca, osób i aktywności. Dlatego rodzic (lub inna bliska osoba) towarzyszy w placówce dziecku tak długo, aż między dzieckiem a opiekunką zacznie tworzyć się nowa, pełna zaufania więź. To właśnie ta „trójkątna” relacja: dziecko ⇌ rodzic ⇌ opiekunka – jest dla dziecka niezbędna do budowania kontaktów z rówieśnikami i całym otoczeniem.

Jak długo trwa adaptacja?

Nie ma jednej „właściwej” długości – każde dziecko reaguje inaczej. Typowy przebieg wygląda tak:

ETAP	CZAS ORIENTACYJNY*	CO SIĘ WTEDY DZIEJE?
Poznajemy się	1–2 spotkania przed startem	Zwiedzanie sali, rozmowy z opiekunem, wypełnienie ankiety o dziecku. Wspólne zabawy z innymi rodzicami i dziećmi po południu lub w weekend.
Pierwsze wizyty z rodzicem	3–5 dni	Dziecko przebywa 1–2 godz. w sali razem z rodzicem; obserwuje, bawi się, nawiązuje pierwsze kontakty.
Pierwsze krótkie rozstania	5–10 dni	Rodzic wychodzi na kilka–kilkadziesiąt minut; czas rozłąki stopniowo się wydłuża.
Samodzielny pobyt	do 4 tyg.	Dziecko zostaje na zaplanowany czas (początkowo nie na cały dzień); rodzic jest w gotowości pod telefonem.

*Czas są orientacyjne – adaptacja kończy się wtedy, gdy dziecko czuje się bezpiecznie.

Jak wygląda przykładowy plan dnia?

7:45 - 8:45	Schodzenie się dzieci i swobodna zabawa
8:45 - 9:00	Przygotowanie do śniadania (sprzątanie, mycie rąk)
9:00 - 9:30	Śniadanie
9:30 - 10:00	Powitanie grupowe
10:00 - 11:30	Swobodna zabawa w ogrodzie lub w sali
11:30 – 11:45	Przygotowanie do obiadu (przebieranie się, mycie rąk)
11:45 - 12:15	Obiad I część- zupa
12:15 - 14:00	odpoczynek/drzemka
14:00 - 14:30	Przebudzanie, sprzątanie po spaniu, toaleta, ubieranie się
14:30 - 15:00	Obiad II część – drugie danie
15:00 - 17:00	Swobodna zabawa w ogrodzie lub w sali i oczekiwanie na rodziców

Wyżywienie dzieci

Koszt wyżywienia leży po stronie Rodziców. Nasz Klub Spynka jest umówiony z doświadczoną i renomowaną firmą cateringową na dostarczanie posiłków dla dzieci. Rodzice wraz z podpisaniem umowy na opiekę nad dziećmi w Klubie Spynka otrzymują od nas kontakt do tej firmy i już indywidualnie opłacają i kontaktują się z nią w sprawie posiłków dla swoich dzieci. Mają dzięki temu możliwość odwołania posiłku w przypadku np. choroby dziecka.

Codziennie wychodzenie na dwór

Codziennie wychodzenie na powietrze ma duże znaczenie dla profilaktyki zdrowia dzieci, zarówno fizycznego, jak i psychicznego.

Przebywanie w otwartej przestrzeni daje dzieciom dużo więcej możliwości ruchu niż sala, a – jak wiadomo – ruch jest dla najmłodszych jednym z najlepszych motorów rozwojowych. Dodatkowo przyroda dostarcza dzieciom bogatych bodźców sensorycznych: dźwięków, zapachów, faktur i zmieniających się warunków. Zabawy na zewnątrz często stają się też inspiracją do dalszych aktywności podejmowanych już w sali.

Regularna aktywność na świeżym powietrzu odgrywa ważną rolę w profilaktyce zdrowotnej. Dzieci, które dużo się ruszają:

- częściej mają prawidłową masę ciała, budują większą gęstość kości i wytrzymałość mięśni;
- korzystają z naturalnej ekspozycji na światło słoneczne (witamina D);
- mają większe umiejętności ruchowe;
- wzmacniają układ oddechowy i odpornościowy;
- ponoszą mniejsze ryzyko krótkowzroczności.

Nasz Klub dysponuje własnym ogrodem, z którego dzieci swobodnie korzystają. Oprócz tego od czasu do czasu chodzimy na dłuższe spacery po okolicy.

Zasady płatności

Opieka w Klubie Spynka jest **BEZPŁATNA** (z wyłączeniem kosztów wyżywienia, które ponoszą Rodzice) pod warunkiem, że Rodzice złożą wniosek o dotację z programu Aktywny Rodzic i otrzymają pozytywną decyzję.

Procedura rozliczeń czesnego w Klubie Spynka wygląda następująco:

1. Rodzic podpisuje umowę, w której jest określona miesięczna opłata za opiekę w Klubie Spynka, tzw. czesne.
2. Czesne w Klubie Spynka wynosi 2 250,00 zł. Na tę kwotę składają się:
 - dofinansowanie z programu Maluch+ w kwocie 836,00 zł/1 dziecko
 - oraz świadczenie z programu „Aktywnie w żłobku” w kwocie 1 414,00 zł (wpłacane na konto Klubu przez ZUS po zaakceptowaniu wniosku złożonego przez rodzica).
3. Czesne (2 250,00 zł) za pierwszy miesiąc jest płatne przez rodziców do 10 dnia miesiąca na konto ING Bank Śląski: **38 1050 1012 1000 0090 8309 9029**
4. W ciągu 3-5 dni od podpisania umowy Rodzic zobowiązuje się dostarczyć potwierdzenie złożenia wniosku o świadczenie „Aktywnie w żłobku”.
5. Rodzic zobowiązuje się do powiadomienia o uzyskanym potwierdzeniu przyznania świadczenia „Aktywnie w żłobku” lub jego odmowie.
6. Wpłata za pierwszy miesiąc jest rozliczana na przy zakończeniu umowy o opiekę w Klubie Spynka.

Zasady obecności Rodziców

1. Obecność Rodziców w Klubie

Współpraca personelu i Rodziców jest dla nas fundamentem dobrego zajmowania się dziećmi. Jako, że jesteście najważniejszymi osobami dla Waszych dzieci, nasz Klub Spynka jest z założenia otwarty na Waszą

obecność: możecie wchodzić do sali, w której przebywają dzieci (a w okresie adaptacji dziecka jest to nawet zalecane), oczywiście z zachowaniem zasad porządku i higieny, macie również możliwość odwiedzania dzieci w placówce. Jedynym warunkiem jest ustalenie tego z opiekunką.

2. Bieżący kontakt

Opiekunki dbają o to, byście byli na bieżąco informowani o aktywnościach dzieci czy niepokojących zachowaniach. Żeby omówić sprawy wymagające dłuższej rozmowy, albo z inicjatywy personelu, albo na Waszą prośbę organizowane są spotkania indywidualne.

3. Spotkania z rodzicami

Organizujemy regularne spotkania ze wszystkimi rodzicami dotyczące rozwoju dzieci, na niektóre z nich zapraszani są specjaliści (dietetyk, pediatra, psycholog). O tych spotkaniach będziecie informowani z co najmniej 2-tygodniowym wyprzedzeniem.

W razie potrzeby zgłoszonej przez Was lub personel organizujemy indywidualne spotkania.

Rozmawiaj z opiekunkami o swoim dziecku – pytaj jak się dziecko dziś bawiło, czy jadło, czy spało, jak funkcjonuje w grupie i sam/a opowiadaj co się zdarzyło w domu. Mów o tym, co cię niepokoi i cieszy, jakie zmiany w dziecku widzisz. Dzięki tej wymianie będziemy lepiej zajmować się Twoim dzieckiem.

Jeśli Twoje dziecko ma specjalne potrzeby lub ma już jakieś orzeczenia specjalistów – koniecznie zgłoś to opiekunkom. Wszyscy pracownicy Klubu – w tym opiekunki – są zobowiązani do zachowania tajemnicy.

Zdrowe/ chore dzieci

PROSIMY: NIE PRZYPROWADZAJCIE DO SPYNKI DZIECI Z OBJAWAMI CHOROBY (KATAR, KASZEL, WYSYPKA, WYMIOTY, PODWYŻSZONA TEMPERATURA).

Po pierwsze: z uwagi na dobro dziecka. Nieleczona infekcja może przerodzić się w poważną chorobę wymagającą szpitalnego leczenia. Zawsze warto pójść z dzieckiem do lekarza, aby ocenił stan jego zdrowia.

Po drugie: dlatego, że chore dziecko w Spynce może zarazić pozostałe dzieci i ich opiekunów.

Koniecznie **jak najszybciej** zgłaszajcie opiekunkom nieobecność dziecka. Pozwoli nam to lepiej zorganizować pracę Spynki. Zgłoszenia można dokonać SMSem lub wiadomością na WhatsAppie.

Wyżywienie

W Polsce w opiece nad dziećmi obowiązują zasady opracowane w Instytucie Żywności i Żywienia i zatwierdzone przez Instytut Matki i Dziecka. W Spynce najważniejsze zasady związane z żywieniem, to:

**Dzieci nie są zmuszane do jedzenia
i mają tyle czasu na posiłek, ile potrzebują**

Zawsze dostępna woda do picia

Sól i cukier ograniczamy do
niezbędnego minimum

Trzy posiłki o stałych porach:

- Śniadanie
- Obiad (lub sama zupa)
- Podwieczorek (lub II danie)

Każdy posiłek zawiera warzywa i/lub owoce

Rodzice nie przynoszą do Spynki słodyczy i napojów słodzonych

Pytania, skargi, wnioski

- **Jeśli masz pytania**, na które nie może odpowiedzieć opiekunka
- **Jeśli chcesz się poskarżyć** na coś/kogoś związanego ze Klubem Spynka
- **Jeśli widzisz jakiś problem**, którego nie da się rozwiązać rozmawiając z opiekunkami
- **Jeśli chcesz opowiedzieć** nam o niepokojącej Cię sytuacji
- **Jeśli** – we wszystkich innych sprawach

Wypełnij formularz skarg i wniosków online (adres linku znajdziesz na tablicy ogłoszeń w Klubie) i wyślij go do nas na adres frd@frd.org.pl. My najpóźniej w ciągu 3 dni roboczych zajmiemy się zgłoszoną przez Ciebie sprawą.

Jeśli trudno Ci wypełnić formularz możesz napisać mail na adres klubspynka@frd.org.pl lub wypełnić papierowy formularz, który dostaniesz od personelu i przekaz go opiekunce lub dyrektorce. Sprawami zgłoszonymi tą drogą zajmiemy się w ciągu 7 dni od otrzymania zgłoszenia.

O Fundacji

Fundacja Rozwoju Dzieci im. Komeńskiego istnieje od 2003 roku.

Przez ponad 20 lat działamy po to, by stwarzać najmłodszym dzieciom jak najlepsze warunki do rozwoju. Ważne dla nas są jakość naszych działań, wymierne efekty i skala.

NASZE OSIĄGNIĘCIA:

- Pełnimy rolę Krajowego Lidera wspierającego wdrażanie standardów opieki we wszystkich polskich instytucjach opieki dla dzieci do lat 3
- Stworzyliśmy punkty przedszkolne – innowacyjną formę edukacji przedszkolnej dla dzieci w wieku 3-5 lat i doprowadziliśmy do włączenia ich do systemu.
- Przyczyniliśmy się do wpisania do tzw. ustawy żłobkowej nowych form opieki i edukacji dzieci do lat 3: Dziennego opiekuna (z możliwością wolontariatu rodziców) oraz Klubu dziecięcego.
- Stworzyliśmy, we współpracy z ekspertami, praktykami i samorządowcami, pierwsze w Polsce „Standardy jakości opieki i edukacji dla dzieci do lat 3”
- Wprowadziliśmy nową formę wsparcia rodziców – Grupy Zabawowe czyli regularne spotkania edukacyjne dla dzieci do 3 lat i ich rodziców.
- Zainicjowaliśmy tworzenie strategii wyrównywania szans edukacyjnych wypracowanych w procesie partycypacyjnym przez społeczność lokalną i władze samorządowe.
- We współpracy z naszym zespołem trenerskim stworzyliśmy blisko 100 programów szkoleniowych upowszechniających:
 - nowe metody pracy z dziećmi podnoszące jakość edukacji i opieki;
 - nowe usługi, np.: Grupy Zabawowe czy Biblioteczki dla najmłodszych;
 - lokalne polityki wyrównywania szans edukacyjnych.
- Wydaliśmy ponad 100 publikacji poświęconych wczesnodziecięcej opiece i edukacji.
- Pomogliśmy w upowszechnianiu naszych rozwiązań za granicą: w Azerbejdżanie, Białorusi, Gruzji, Kazachstanie, Kirgistanie i Tadżykistanie.

www.frd.org.pl

www.najmlodsi.pl

www.spynka.org

e-mail: klubspynka@frd.org.pl

Każde dziecko jest ważne,
a dzieciństwo ma niepowtarzalną wartość